






MENUS DU 7 JANVIER AU 1^{er} FÉVRIER




lundi 7 janvier

Pizza
Filet de Merlu / Citron
Ratatouille
Babybel roulé
Orange 








mardi 8 janvier

Salade de mâche  
Curry de légumes 
Riz Thai 
St Nectaire à la coupe
Beignet à l'abricot




mercredi 9 janvier

Lentilles 
Côtelette d'Agneau jus au thym 
s/viande : galette végétale
Duo de choux gratinés 
Yaourt aux fruits






jeudi 10 janvier

Céleri rémoulade  
Cuisse de Poulet rôtie 
Mat. : pilon de poulet rôti 
s/viande : filet de cabillaud
Flageolets
Vache qui rit / Poire   





vendredi 11 janvier

Salade de boulgour 
Daube de Bœuf 
s/viande : omelette aux champignons 
Camembert
Kiwi

lundi 14 janvier

Carottes râpées   
Tagliatelles aux fruits de mer et saumon 
St Paulin  à la coupe
Compote de pommes / Galette St Michel









mardi 15 janvier

Salade d'Endives  aux noix  
Émincé de Porc à la moutarde à l'ancienne 
s/viande : saucisse végétale
Purée de Céleri
Mimolette
Galette frangipane

mercredi 16 janvier

Betteraves cuites 
Colombo de Poulet 
s/viande : colombo de pois chiches 
Riz basmati 
Clémentine 






jeudi 17 janvier

Chou rouge   
Veau L.Rouge   
s/viande : soja marengo 
Pennes 
Fromage blanc / Miel




vendredi 18 janvier

Haricots verts en salade 
Parmentier de Poisson 
Tomme d'Anjou  à la coupe
Pomme 




lundi 21 janvier

Taboulé  
Bœuf   à la flamande 
s/viande : steak de tofu
Purée de Carottes
Flan vanille


mardi 22 janvier

Salade verte 
Tajine de Poulet 
s/viande : crêpe aux champignons
Semoule 
Petits suisses aux fruits





mercredi 23 janvier

Macédoine de légumes
Filet de Saumon frais / Crème de choux fleurs 
Riz  pilaf
Emmenthal 
Fruit




jeudi 24 janvier

Tarte végétale aux céréales et petits légumes
Mesclun de salades
Port salut
Fruit 

vendredi 25 janvier

Salade torti couleur  
Canette à l'orange 
s/viande : feuilleté du pêcheur
Brocolis 
St Moret / Fruit







lundi 28 janvier

Lentilles à l'échalote 
Escalope de Porc Label à la charcutière 
s/viande : tarte aux légumes
Duo de Carottes
Kiri / Fruit 








mardi 29 janvier

Carottes râpées   
Cholé Tikki 
Flan caramel




mercredi 30 janvier

Endives  aux poires 
Waterzoi 
s/viande : crêpe au fromage
Blé  aux petits légumes 
Brie  à la coupe
Compote de poires


jeudi 31 janvier

Salade de crudités
Couscous merguez / poulet 
s/viande : couscous végétarien 
Yaourt     

vendredi 1 février

Radis / Beurre
Filet de Cabillaud à l'aneth 
Poêlée de légumes 
Samos / Fruit 

 : fait maison

 : produits région Occitanie



Toutes nos viandes de bœuf et veau sont nées, élevées et abattues en France.

L'ensemble des plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes les plus courants : œufs, produits à coque, soja, lupin, lait (y compris lactose), sulfites, poisson, crustacés, soja, céréales contenant du gluten, arachides, sésame, céleri, moutarde.

Les enfants devant suivre un régime alimentaire spécifique pour raison médicale devront le faire sous forme de PAI.