

## MENUS DU 3 AU 21 JANVIER 2022 (mise à jour le 6/01/22)

### lundi 3 janvier

Salade verte  
Cuisse de canette ☞  
Mat. : pilon de poulet ☞  
s/viande : filet de merlu meunière  
Poêlée de céréales aux petits légumes  
Petits suisses aux fruits

### mardi 4 janvier

Coleslaw AB ☞  
Parmentier de poisson ☞  
Vache qui rit  
Galette frangipane

### mercredi 5 janvier

Taboulé ☞  
Emincé de veau label ✨ vallée d'Auge ☞  
s/viande : quinoa  
Poêlée de carottes  
Cantal à la coupe  
Kiwi AB

### jeudi 6 janvier

Salade composée ☞  
Spaghetti AB bolognaise ☞  
s/viande : spaghetti AB bolognaise végétale ☞  
Pavé d'affinois  
Orange AB

### vendredi 7 janvier

Soupe de légumes ☞  
Tajine de légumes et petits pois ☞  
Edam AB à la coupe  
Tarte aux pommes



fait maison



produits région Occitanie



bbc

### lundi 10 janvier

Salade aux 3 crudités  
Filet de merlu pané  
Macaroni AB  
Yaourt aux fruits

### mardi 11 janvier

Salade de torti au surimi  
Boulette de bœuf bbc ☞  
s/viande : steak de soja  
Gratin de choux fleurs ☞  
Camembert  
Mandarine

### mercredi 12 janvier

Tarte aux 3 fromages  
Curry de légumes ☞  
Riz basmati AB  
Fromage  
Banane

### jeudi 13 janvier

Velouté de carottes et patates douces ☞  
Dos de poisson frais sauce citron ☞  
Poêlée de légumes et pommes de terre  
Mousse au chocolat

### vendredi 14 janvier

Salade d'endives AB ☞  
Saucisse de Toulouse bbc ✨  
s/viande : saucisse végétale  
Lentilles AB  
Chanteneige  
Compote de pommes / Galette st Michel



### lundi 17 janvier

Betteraves cubes AB  
Couscous végétarien ☞  
Semoule AB  
Fromage blanc / Miel

### mardi 18 janvier

Salade de lentilles AB  
Escalope de poulet label ✨ aux champignons ☞  
Mat. : émincé de poulet label ✨ aux champignons ☞  
s/viande : pavé de cabillaud aux champignons ☞  
Haricots beurre  
Mimolette à la coupe / Pomme AB ✨

### mercredi 19 janvier

Carottes râpées AB ☞  
Daube de bœuf ☞  
s/viande : galette de quinoa  
Poêlée de légumes  
Bûche du pilat à la coupe  
Tarte au citron

### jeudi 20 janvier

Salade d'endives aux noix ☞  
Omelette AB au fromage ☞  
Pommes de terre sautées  
Compote de poire

### vendredi 21 janvier

Salade verte ☞  
Dos de merlu aux fruits de mer ☞  
Gratin de coquillettes AB ☞  
Tomme de vache à la coupe  
Banane

L'ensemble des plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes les plus courants : œufs, produits à coque, soja, lupin, lait (y compris lactose), sulfites, poisson, crustacés, céréales contenant du gluten, arachides, sésame, céleri, moutarde.

Les enfants devant suivre un régime alimentaire spécifique pour raison médicale devront le faire sous forme de PAI.